

老師須知：兒童視力問題的徵兆

眼睛外貌

1. 一隻眼睛向外或內斜
2. 經常性大力眨眼
3. 觀看事物時經常「咪」起眼睛
4. 眼球有「紅筋」或眼蓋紅腫、眼瞼邊緣有分泌物
5. 眼球過量活動或顫抖
6. 眼睛經常流眼水及怕光

行爲

1. 異常接近書本或電視
2. 厭惡或逃避近距離工作
3. 閱讀時經常跳行、跳字、失去原來位置
4. 閱讀或抄寫時經常出錯或漏字
5. 閱讀時閉上一隻眼睛或明顯地喜愛使用某一隻眼睛
6. 閱讀時坐姿不正確或頭部嚴重偏側
7. 閱讀時頭部動作過大
8. 看遠方時頭部向前傾或偏側
9. 精神集中能力低
10. 經常性搓眼

投訴

1. 閱讀時或過後出現頭痛及眼痛
2. 閱讀時或過後出現眼睛痕癢或不適
3. 看不清遠或近的地方
4. 雙重視〔視像一分爲二〕