

新聞稿

2011年7月12日

調查:子女假期每日打機 4 個鐘 家長恐近視大增 馴覺減近視 角膜矯形鏡最方便減慢近視法 家長貪平少換鏡 香港執業眼科視光師協會：貪平、偷懶 易損眼

悠長暑假將至，不少家長均擔心子女終日沉迷打機；香港執業眼科視光師協會調查發現，兒童在假期使用電子產品時間較平日急增 1.2 倍，每日平均達 4 小時，近視度數隨時大增！不少家長為免子女患深近視，尋覓不同方法希望減慢子女近視加深速度。角膜矯形術自美國引入香港，驗配數字自 2005 年至 2010 年已躍升約 4 倍，估計約 19,000 人正使用該療程。但不少家長帶子女驗配時，存有誤解及錯誤期望，甚至扮眼科視光師評估子女的眼睛，隨時影響子女的眼睛健康。香港執業眼科視光師協會呼籲，家長應該聽從眼科視光師指引，從旁監督，協助子女佩戴角膜矯形鏡，共同合作，以達至減慢兒童近視，保護眼睛的效果。

研究：角膜矯形鏡有效減慢近視加深近 5 成

角膜矯形術原理是透過佩戴特製的高透氧硬性隱形眼鏡（角膜矯形鏡），將角膜修正，令屈光效果更完善，減慢眼球拉長，從而減緩近視加深。配戴者只須在睡眠時佩戴 6-8 小時，近視度數較淺的患者日間無需戴眼鏡也可有清晰視力。

香港執業眼科視光師協會角膜矯形術科研組召集人魏明智先生引述日本一項 2011 年 1 月公布的最新研究，該研究為期兩年共 105 名兒童參與，結果發現：

	眼球拉長	近視加深度數
配戴角膜矯形鏡兒童	0.39 +/- 0.27 毫米	108
配戴普通近視眼鏡兒童	0.61 +/- 0.24 毫米	170

研究顯示，配戴角膜矯形鏡兒童的近視加深度數較配戴普通眼鏡兒童明顯減少超過 60 度，顯示角膜矯形術確能減慢近視加深的速度。

另外，香港理工大學 05 年公布一項共 70 名 7-12 歲有近視兒童參與的相類研究，結果顯示近視兒童在配戴角膜矯形鏡兩年後，眼球平均拉長 0.29 毫米(近視加深約 80 度)，相對配戴普通眼鏡平均 0.54 毫米的拉長(近視加深約 150 度)，度數增幅明顯減少 70 度，減慢近視加深近 5 成。

角膜矯形術減患嚴重眼疾機會

魏先生指，角膜矯形術不具創傷性，只在睡眠期間佩戴，不影響日間生活，是業內現時認受性最高的控制近視方法。

兒童配戴角膜矯形鏡人數佔整體比率 9 成，魏先生建議有近視兒童、其父母或兄姊有深近視，經常進行戶外運動、不想佩戴眼鏡或接受激光矯視者，可考慮配戴角膜矯形鏡。

激光矯視 - 減近視但眼疾風險不減



香港執業眼科視光師協會

香港執業眼科視光師協會在 2010 年進行，共 1,541 名小學家長參與的調查發現，有 74% 受訪家長認為港人近視情況屬正常及普遍，同時有多達 80% 家長並不知道或認為深近視不會增加嚴重眼疾的風險，顯示本港家長對近視問題認識不足；另外，33% 的家長則不清楚或以為孩子即使有深近視，只要長大後做激光矯視便沒有問題。

香港執業眼科視光師協會外務副會長鄭偉澤先生表示：「深近視代表眼球已被拉長，增加視網膜脫落及患白內障機會達兩倍，而患青光眼及失明機會亦較視力正常人士高三倍。」角膜矯形術能減慢眼球拉長速度，從而減低兒童日後因深近視而引發各種眼疾的風險。

鄭副會長指出，激光矯視只透過磨平角膜減低近視度數，但因為眼球已經被拉長，手術後也不會被改變，故不能減低深近視帶來的眼疾風險。而且激光矯視始終屬於手術，也有其潛在的風險和併發症，兒童亦不適合進行激光矯視故此，減慢小童近視不斷加深，才是治本之法。

角膜矯形術是一種可以還原和隨時停止的治療，角膜及近視的轉變有機會於停戴一段時間後回復原狀。角膜矯形鏡需要時間適應，但與一般隱形眼鏡無異。療程初期，可能出現視力不穩定，此屬正常情況，覆檢時應向眼科視光師匯報詳情。

家長貪平、偷懶 減更換鏡片次數 懶清潔 增眼疾風險

香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄副教授指部分家長對角膜矯形鏡片存在誤解，沒有定期覆檢，或自行減少覆檢次數或更換新鏡片，增加子女因配戴不適合鏡片而損害眼鏡健康的風險。

家長普遍誤解：

角膜矯形術錯誤期望	
誤解	正解
1. 配戴角膜矯形鏡可減少近視度數，甚至完全減退近視？	只能減慢近視加深速度，不能將已有的近視度數減少。
2. 角膜矯形術對每個人都有效？	療效因人而異，受個人眼睛情況，包括近視度數、角膜弧度和堅韌度等影響。 部分人可能因淚水分泌或其他眼睛問題，不適合配戴角膜矯形鏡，因此必須經眼科視光師作評估。
3. 角膜矯形術有如牙齒矯正，只需戴 2-3 年即可將角膜弧度矯正？	角膜是有彈性組織，如果停止佩戴角膜矯形鏡，角膜便會回復原狀，故必須每晚持續佩戴。 近視控制的療程普遍在 20 歲後完結，患者可決定是否繼續佩戴；如不想日間佩戴眼鏡，可繼續每晚佩戴。
角膜矯形鏡驗配誤解	
誤解	正解
4. 任何眼科視光師都可以配角膜矯形鏡？	只有持政府合資格驗配隱形眼鏡的眼科視光師才可驗配角膜矯形鏡；驗配時需配備裂隙燈、角膜地圖儀及角膜儀等相關儀器。
5. 配角膜矯形鏡同配普通隱形眼鏡一樣？	角膜矯形鏡是一種因應角膜弧度由電腦度身設計的特製高透氧鏡片，訂造一般需時 1-4 星期。眼科視光師會根據佩戴者使用後角膜的變化而微調和修正療程，或需更換鏡片，以達致最佳矯視效果。
角膜矯形鏡日常處理誤解	
誤解	正解



香港執業眼科視光師協會

6. 角膜矯形鏡的清潔程序，間中「偷懶」並無問題？	由於角膜矯形鏡就如隱形眼鏡一樣，直接接觸眼球，佩戴者需妥善護理及清潔鏡片。角膜矯形鏡需通宵佩戴，對衛生要求更高。忽視鏡片清潔有機會引致眼睛受細菌感染，嚴重可致角膜潰瘍。
7. 配角膜矯形鏡後，如果子女的眼睛沒有問題便不需找眼科視光師覆檢？	角膜矯形術對衛生、鏡片質素、佩戴和處理方法均有甚高的要求，家長不應貪平減覆診次數，甚至扮眼科視光師評估子女的眼睛。為確保療程進度理想，眼睛健康及鏡片適合佩戴，眼科視光師及佩戴者雙方必須長期緊密合作，佩戴者需定期覆檢（每三至六個月進行覆檢），比一般軟性隱形眼鏡頻密。

角膜矯形鏡清潔勿「偷懶」

鄭會長指出，根據過往經驗，配戴者通常在療程首一、兩年會緊從指引，但配戴時間愈長則便容易省略護理步驟。部分配戴者誤以為鹽水有消毒及清潔功效，可代替消毒藥水清潔鏡片。另外，不少家長均充當眼科視光師，自行判斷鏡片質素及衛生情況，延遲更換鏡片時間。

角膜矯形鏡驗配四部曲

1. 慎選持政府驗配隱形眼鏡資格的眼科視光師
2. 查詢是否配備相關儀器（裂隙燈、角膜地圖儀及角膜儀等）
3. 進行綜合眼科視光檢查，了解療程效果及風險
4. 每 3-6 個月定期進行覆檢，每年更換鏡片

三管齊下 減慢近視加深

臨床研究初步證實角膜矯形術有效減慢近視加深。眼科視光師臨床經驗亦顯示角膜矯形術是現時最有效及安全減慢近視加深方法。鄭會長強調，角膜矯形術是一個長遠療程，家長、子女及眼科視光師應通力合作，減慢近視加深。

戴角膜矯形鏡一年 跳彈床兄妹未有加深近視

十二歲半的吳卓謙及九歲半妹妹吳羨碧配戴角膜矯形鏡接近一年，至今近視度數未有增加。吳太坦言，她自己是名乎其實的過千度「大近視」，而兩兄妹亦分別有 300 及 250 度近視，為免他們在發育及求學時期，近視迅速加深至過千度，故為他們驗配角膜矯形鏡。她指出，療程只需在晚上睡覺進行，十分簡便，不但減慢近視加深，亦減低患嚴重眼疾風險。此外，兩兄妹平日課餘均會練習跳彈床，現在日間不用戴眼鏡，練習時跳得更好、更安全、更放心。

吳太指兩兄妹很容易便學懂戴角膜矯形鏡，而且一直沒有任何眼睛感染問題。她強調家長應依照眼科視光師指引，向子女解釋戴角膜矯形鏡目的，監察他們每晚戴，才能減慢近視加深。另外，作為家長亦應確保鏡片衛生及妥善護理，定期覆檢及更換鏡片。她認為家長應向子女灌輸正確觀念，不要以為戴角膜矯形鏡後不會增加近視度數，可以任意莽為，經常打機及以不正確姿勢做功課；應培養良好視覺習慣。

-完-