

「關覺減近視 - 角膜矯形術探討」新聞發布會 2011-07-13

Publication: Sing Pao Daily Section/Page: A 08

Date: July 13, 2011

醫健

角膜矯形鏡需求增

錯誤使用或損眼睛

香港兒童接觸電腦的時間愈來愈長，成為近視的一代，為免子女變成大近視，家長都各出奇謀，其中角膜矯形鏡片技術的需求增長最快，2005至10年間，驗配數字躍升四倍。不過，不少家長對有關技術存有誤解及錯誤期望，部分以為療程可完全減退近視，亦有人忽略覆檢或更換鏡片的重要性，可能導致子女眼睛受損。

記者邵仲寧報道

有調查顯示，全港約四成半小學生患有不同程度的近視，香港執業眼科視光師協會更發現，隨着暑假來臨，兒童使用電子產品時間較平日急增1.2倍，平均每日達四小時，近視度數隨時飆升。從美國引入的角膜矯形術，就能夠於睡眠時間減慢近視增長，05至10年的驗配人數勁升約四倍，估計約19,000人正使用有關療程。

協會角膜矯形術科研組召集人魏明智昨日引述日本一項在今年1月公布的研究結果，他指出，配戴角膜矯形鏡片兒童的近視加深度數，較配戴普通眼鏡的兒童明顯減少超過60度，顯示角膜矯形技術能效用顯著。他又指出，此形術不具

創傷性，配戴者只須在睡眠時佩戴六至八小時，就能取得療效，近視度數較淺的患者，甚至毋須在日間戴眼鏡也能保持清晰視力，是業內認受性最高的控制近視方法。

療程持續到20歲

但協會會長鄭偉雄補充，角膜矯形鏡片雖然方便，但有部分家長對技術存有誤解，以為自行替子女檢驗，就能減少覆檢次數，甚至忽略更換新鏡片的必要，增加子女因配戴不適合鏡片，而損害眼睛健康的風險。他指出，角膜矯形與牙齒矯正不同，後者可能只需兩至三年療程，但角膜是有彈性的組織，當停止佩戴矯形鏡片，便會回復原狀，近視控制的療程普遍要待20歲後才完結。而佩戴者必須每三至六個月定期進行覆檢，並每年更換鏡片，否則有機會引致角膜表皮受損或眼紅等。

他又指出，不是所有視光師都可以配角膜矯形鏡，只有持政府驗配隱形眼鏡資格的視光師才有資格。此外，部分人可能因淚水分泌或其他眼睛問題，不適合佩戴矯形鏡，須經專業視光師評估才能進行療程。

療程簡便減患眼疾

特稿

角膜矯形鏡片除了減慢近視度數增加，患者在睡眠時佩戴後，日間無需戴眼鏡也能有清晰視力。12歲半的吳卓謙及9歲半妹妹吳羨碧都是近視一族，但兩人均熱愛跳彈床，接受療程後，平日不用戴眼鏡，玩起來自在又放心。

吳太有過過度近視，是名副其實「大近視」，其兩名子女亦分別有300及250度近

視，為免他們「重蹈覆轍」，便決定為他們驗配角膜矯形鏡。她昨日在記者會上指出，療程只需在晚上睡覺進行，十分簡便，不但減慢近視加深，亦減低患嚴重眼疾風險。二人已佩戴角膜矯形鏡近一年，至今近視度數未有增加。此外，兩兄妹平日課餘均會練習跳彈床，現在日間不用戴眼鏡，練習時跳得更好，更安全、更放心。

記者邵仲寧

協會建議家長為子女驗配角膜矯形鏡前，應清楚了解療程，慎選眼科視光師等。





香港執業眼科視光師協會

「刪覺減近視 - 角膜矯形術探討」新聞發布會 2011-07-13

Publication: Oriental Daily News

Section/Page: A 12



不少學童總愛在暑假沉迷打機，隨時令近視度數大增，但一項調查發現，八成家長不知子女深近視會增患嚴重眼疾如白內障等風險。香港執業眼科視光師協會指，現時有學童長期佩戴角膜矯形鏡片助減低近視度數，但他提醒家長不要期望佩戴後必然達到「零近視」，且鏡片需小心清潔和定期更換；曾有佩戴者因長時間沒換鏡片，令細菌入眼需到急症室求醫。

矯形鏡減近視 家長多謬誤

香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄表示，長久以來，角膜矯形鏡片，要特別清潔護理。



**減近視增長
驗配角膜矯形鏡**
選合資格眼科視光師
確保配備驗配儀器
進行綜合眼科視光檢查
每日清潔及護理鏡片
定期覆檢及更換鏡片

家長對佩戴角膜矯形鏡的謬誤

謬誤	正解
佩戴角膜矯形鏡可減少近視，甚至零近視	佩戴鏡片只能減慢近視加深速度，不能將已有近視度數減少
角膜矯形術對人人都有效	淚水分泌差、有眼瞼毛病的人都不宜佩戴
角膜矯形鏡清潔程序中「偷懶」無問題	鏡片要通首佩戴，有可能會細菌感染，嚴重可致角膜潰瘍

資料來源：香港執業眼科視光師協會

香港執業眼科視光師協會去年訪問了一千五百四十名小學家長，發現有三成三受訪者認為，即使子女患深近視，長大後也可透過激光矯視解決視力問題。協會外務副會長鄭偉雄表示，六百度或以上已屬深近視，深近視已將眼球拉長，即使長大後進行激光矯視也無助排除患嚴重眼疾的風險，患者同患視網膜脫落的嚴重眼疾風險會高兩倍。

非必然達至「零近視」

角膜矯形術可減慢近視加深速度，患者可佩戴角膜矯形鏡減慢眼球拉長，修正角膜，減低近視加深。療程每年需花一萬至二萬元，每晚需佩戴六至八小時，日間便可脫下並暫時維持良好視力。本地亦有研究估計，目前有一萬九千人使用角膜矯形術，學童佩戴兩年後，平均近視由四百度減至三百三十度。

部分家長對角膜矯形術存有誤解，協會會長鄭偉雄指，有家長誤以為佩戴鏡片後必然會達至「零近視」，其實四百度近視以下者矯形平均一至四周才可達「零近視」，四百度以上者較難達到效果。鏡片亦需定時清洗及每年更換。曾有患者因整年沒清洗和更換鏡片導致眼發炎要入急症室。他建議，

佩戴者每三至六個月要進行覆檢，配鏡亦要找合資格的眼科視光師。

吳太自小已有千度近視，她恐防兩名分別升中一及升小五的子女卓謙和羨碧患上嚴重近視，去年便開始為他們佩戴角膜矯形鏡片，她坦言鏡片清洗工作甚繁複，幸而子女未曾眼發炎：「我試過用鹽水、藥水同用水喉水沖，原來唔啱！」鄭偉雄認為水喉水有雜質，不建議使用。

（左）矯形後，日間可維持視力正常，毋須佩戴鏡片。（梁維棠攝）



「**瞓覺減近視 - 角膜矯形術探討**」新聞發布會
2011-07-13

Publication: Ming Pao Daily News

Section/Page: A 26

角膜矯形鏡錯戴眼發炎

應定期覆檢換鏡



GetHealthy

近年漸趨流行的角膜矯形隱形眼鏡，聲稱戴着入睡後可減近視，昨日一個視光研討會上，有視光師指部分家長對此鏡的使用有誤解，強調該鏡只能減慢近視加深，不能減少已有的近視度數。有家長忽略為小孩安排覆診檢討，結果導致小孩眼睛發炎，須往急症室求診。

角膜矯形鏡是一種可修正患者角膜，減緩近視加深的高透氧硬性隱形眼鏡。佩戴者只須每晚睡覺時戴上6至8小時，醒來脫下矯形鏡可短暫享有較佳視力。此鏡須由合資格眼科視光師驗配，佩戴者亦須每日護理鏡片，並定期到眼科視光師覆檢及更換鏡片。

鏡片需每日護理

香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄昨於視光研討會上表示，曾聽聞有小孩自升中後開始疏忽覆檢，鏡片用了一年也沒換，「家長又以為不用保留眼鏡，把它全都扔掉。小孩發覺眼睛不舒服，但苦無眼鏡可用，唯有繼續戴矯形鏡，最終一天眼睛疼痛，需往急症室求診，證實出現感染」。

鄭偉雄指出，矯形鏡的衛生護理程



香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄（左三）說，若角膜矯形鏡護理不當，會導致使用者眼睛發炎，嚴重更可引發角膜潰瘍。（胡學能攝）

序不能「偷懶」，「小朋友覆檢時我問他清潔時摔了多少次，比如需摔廿次，他只答四五次，往往此時便要加以提醒」。他強調，這是一項需家長、子女和眼科視光師通力合作的長遠療程。

需持續佩戴 8歲以上才適合

另外，有家長誤以為配角膜矯形鏡可減近視度數，甚至消除近視；也有認為只需戴此鏡兩三年便可矯正角膜

弧度。鄭偉雄表示，該鏡只能減慢近視加深，但不能減少已有近視度數；角膜是有彈性組織，停止佩戴該鏡後會回復原狀，故須每晚持續佩戴。

香港執業眼科視光師協會角膜矯形術科研組召集人魏明智表示，國際行內做法一般容許8歲以上小孩接受此療法，但在香港也有5歲童接受該療法，「當然家長參與度必須很高，如為孩子佩戴或除下矯形鏡，也要負責清潔鏡片」。

戴着睡覺 減慢近視加深

角膜矯形鏡是特製的高透氧硬性隱形眼鏡，可用作修正角膜角度和改善屈光效果，以減慢眼球拉長速度，延緩近視加深。用家一般為有近視兒童，在夜間睡眠時佩戴6至8小時，若淺近視者日間可毋須佩戴眼鏡，視力

也能保持清晰。兒童要持續佩戴至20歲，以控制近視增加，成人可持續或暫停佩戴，停戴則角膜會回復原狀，近視度數還原。但角膜矯形鏡不適合患眼疾、乾眼症、眼睛常發炎或睡眠時間不穩定者佩戴。

首年收費 1.2萬至2萬元

一般眼鏡店首年療程收費1.2萬至2萬元不等，第2年起每年換鏡需3000至6000元不等。

資料來源：香港執業眼科視光師協會

「**瞓覺減近視 - 角膜矯形術探討**」新聞發布會
2011-07-13

Publication: Apple Daily

Section/Page: A 18

角膜矯形鏡須每年更換

【本報訊】可減慢近視加深的角膜矯形鏡越見普及，但有中學生佩戴同一副矯形鏡片超過一年，結果眼部受細菌感染，須到急症室求診，視光師檢查後，發現其鏡片原來已沾有污迹。香港執業眼科視光師協會提醒，佩戴者宜每年更換全新的角膜矯形鏡片，並切忌用自來水清洗。

家長誤以為根治近視

佩戴者每晚睡覺時戴上角膜矯形鏡6至8小時，便可將角膜修正，減慢眼球拉長，從而減緩近視加深；本身近視較淺者，佩戴矯形鏡後翌日，毋須戴

眼鏡也視力清晰。日本今年1月曾發表研究，發現使用角膜矯形鏡的兒童，較佩戴一般眼鏡的兒童，兩年內近視加深少60度。

10歲的羨碧有250度近視，母親吳太為怕女兒經常用電子產品會加深近視，一年多前開始讓她佩戴角膜矯形鏡，至今近視度數維持不變，並無惡化。

但香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄提醒，家長切勿以為矯形鏡可將近視根治。該會去年訪問1,541名家長，發現不少家長對近視存有誤解，如有33%受訪者誤以為孩子即使有深近視，只要長大後做激光矯視便可，忽略激光矯視無法解決眼球變長，



■ 10歲的羨碧(左)已戴角膜矯形鏡逾年，至今近視度數不變。
黃耀興攝

增加孩子患白內障或青光眼的風險。

鄭提醒佩戴者宜每年更換全新角膜矯形鏡，曾有視光師發現一名佩戴矯形鏡的中學生，同一副鏡片戴了超過一年，鏡片已有污迹，結果被細菌感染，幸無損害視力。

Publication: Headline Daily

Section/Page: P22

佩戴角膜矯形鏡 僅能阻近視加深

角膜矯形鏡類似隱形眼鏡，小朋友睡覺時佩戴，能減慢近視加深，但香港執業眼科視光師協會指，部份家長對角膜矯形鏡存有誤解，以為佩戴角膜矯形鏡可減少近視度數，事實上，佩戴角膜矯形鏡只能減慢近視加深速度。
本報記者

協會角膜矯形術科研組召集人魏明智引述日本一項有關角膜矯形鏡的最新調查報告，研究期為兩年共一百零五人，指出佩戴角膜矯形鏡的兒童，比佩戴普通眼鏡的兒童明顯減少六十度，顯示角膜矯形術能減慢近視加深速度。

家長誤信可減度數

不過有家長認為，角膜矯形術有如牙齒矯正，只須戴二至三年即可將角膜弧度矯正，減少近視度數。

香港執業眼科視光師協會會長鄭偉雄指出，如果停止佩戴角膜矯形鏡，近視度數便會回復原狀，至於佩戴時間因人而異，但一般控制近視度數的療



■ 吳卓謙和妹妹吳羨碧(圖右)於上年開始佩戴角膜矯形鏡，以控制近視加深。

程，普遍在二十歲後完結，所以子女於二十歲前佩戴，才能有效減慢近視加深的速度，但不能將已有的度數減少。

協會指，角膜矯形術不具創傷性，六歲起便可

佩戴，是業內認受性較高的控制近視方法，但家長為子女佩戴角膜矯形鏡時，切勿因貪平而自行評估子女眼睛，並應聽從合資格視光師的指引，從旁監督子女佩戴。

「**關覺減近視 - 角膜矯形術探討**」新聞發布會
2011-07-13

Publication: The Standard

Section/Page: P 10

Children see bright side of lenses

Special contact lenses designed to reduce the severity of short-sightedness are being embraced by Hong Kong children, much like eyeglasses.

Surveys by the Hong Kong Association of Private Practice Optometrists show that 90 percent of users of Ortho-K lenses are children.

Orthokeratology is the design and fitting of special gas-permeable contact lenses that gently reshape the front surface of the eye, resulting in clear vision even after the removal of lenses.

Patients are recommended to wear them for a minimum of six to eight hours when they sleep to ensure perfect eyesight the following day.

"Although most kids around the

world start using Ortho-K lenses when they turn eight years old, some Hong Kong children have been using them since they were five," said the convener of the association's orthokeratology committee, Daven Ngai Ming-che. "It depends on your child's needs."

Ortho-K lenses are not suitable for all children. If the lenses bring discomfort, users are recommended to seek medical assistance.

Hong Kong Polytechnic University chair professor in optometry George Woo said: "Ortho-K lenses are non-invasive methods specially designed to alter the surface of one's cornea to slow down the progression of myopia."

MAVIS LEE



Ng Sin-pik and brother Ng Cheuk-him with the Ortho-K lenses, which gently reshape the front surface of the eye, slowing myopia. BOBY TSUI

Publication: Hong Kong Daily News

Section/Page: A 08



新聞快訊

患眼疾童不宜戴角膜矯形鏡

● 執業眼科視光師協會估計，本港大約有二萬人佩戴角膜矯形鏡，以減慢近視加深，但協會提醒市民，如果有眼疾或睡眠時間不穩定，便不適宜佩戴隱形眼鏡。而暑假將至，不少家長均擔心子女終日沉迷打機，香港執業眼科視光師協會調查發現，兒童在假期使用電子產品時間較平日急增1.2倍，每日平均達4小時，近視度數隨時大增。

12歲半的吳卓謙及9歲半妹妹吳義碧佩戴角膜矯形鏡接近一年，至今近視度數未有增加。吳太坦，不要以為戴角膜矯形鏡後不會增加近視度數，可以任意經常打機及以不正確姿勢做功課。

■ 香港執業眼科視光師協會建議，家長為子女驗配角膜矯形鏡前，應清楚了解療程。

減近視增長 驗配角膜矯形鏡

適合資格眼科視光師
確保設備驗配儀器
進行綜合眼科視光檢查
每日清潔及護理鏡片
定期覆檢及更換鏡片

「瞓覺減近視 - 角膜矯形術探討」新聞發布會 2011-07-13

Publication: Wen Wei Po

Section/Page: A 23

8成家長謬誤：矯形鏡治近視



■鄭偉澤(左二)表示，600度以上屬深近視，增加患上嚴重眼疾的風險。
香港文匯報實習記者陳紫茵 攝

香港文匯報訊（實習記者 陳紫茵）悠長的暑假將至，學童有更多時間沉迷「打機」。有調查指出，兒童在假期「打機」的時間較平日急增1.2倍，但80%家長普遍對近視問題認識不足，誤以為矯形鏡可矯正近視。香港執業眼科視光師協會表示，若不理會深近視，失明機會將大增逾3倍。

香港執業眼科視光師協會今年訪問1,541名小學家

長，發現兒童在假期「打機」的時間較平日急增1.2倍，每日平均達4小時，近視度數加深的機會大增。調查又發現，逾80%家長不知道深近視會增加嚴重眼疾的風險；有33%家長不清楚或以為即使子女有深近視，長大後做激光矯視便可糾正問題。

兒童不宜激光矯視

香港執業眼科視光師協會外務副長鄭偉澤表示，本港現時有近90%兒童有佩戴矯形鏡，因市面有誇大矯形鏡的功效，使不少家長誤解矯形鏡可令近視消失，其實只能減慢兒童近視加深的速度，不能夠完全將視力矯正。他續稱，當停戴矯形鏡一段時間後，近視度數也會還原，故建議不應隨便停戴矯形鏡。

鄭偉澤又稱，激光矯視只能透過磨平角膜以減低近視度數，手術後有一定的風險及併發症，兒童由於視力尚未穩定，並不適合進行激光矯視。他又稱，只要有600度或以上深近視，患上白內障和視網膜脫落機會較常人高2倍，患青光眼或甚至失明的機率高3倍。

「觸覺減近視 - 角膜矯形術探討」新聞發布會 2011-07-13

Publication: Sing Tao Daily

Section/Page: A 13



■十歲的吳羨碧（左）佩戴角膜矯形鏡一年，至今近視仍沒有加深。

崔俊良攝

角膜矯形鏡阻近視加深

香港執業眼科視光師協會引用日本今年的研究指出，佩戴角膜矯形鏡有效減慢近視加深。研究挑選一百零五名八至十六歲，均有四百度以下近視的學童，分作兩批測試。兩年後發現，佩戴矯形鏡學童的近視只是平均加深一百零八度，加深幅度比佩戴眼鏡者減少六十二度。

首年療程花費一至兩萬

協會角膜矯形術科研組召集人魏明智解釋，角膜矯形鏡是高透氧硬性隱形眼鏡，鏡片針對眼球弧度訂造，可將角膜修正，令眼球後方的影像都能投射於眼球內，從而減慢因眼球拉長而導致的近視。

魏明智以四百度近視以下的學童為例，他們每晚睡眠六至八小時，就可矯正具彈性的角膜弧度至「正常視力」，毋須配戴眼鏡。但他強調效果屬治標不治本，如停止配戴矯形鏡一至兩天，角膜就會有「反彈情況」，一至四個月就會回復至「本來視力」。

矯形鏡只可於持有「政府驗佩隱形眼鏡資格

的眼科視光師」驗配，香港現時有八百人。第一年的療程花費一萬至兩萬，包括三次配鏡和複診，往後每年要換鏡一次，花費三千至六千元，以維持鏡片的透氣度。

魏明智補充指，佩戴矯形鏡的港人，已由〇五年的五千人，激增至去年的一萬九千人。當中九成爲學童，魏明智解釋學童的近視容易加深，故對他們的幫助更大。協會副會長鄭偉澤提醒父母，部分學童淚水分泌不足，角膜有疾病，必須先由眼科視光師評估才可驗配；父母亦必須按指示清洗鏡片。

矯形鏡使用者吳羨碧，現年十歲，一年前近視達二百五十度，驗配矯形鏡後，至今近視仍沒有加深。母親吳太說女兒寫字姿勢差，平日打機最多達五小時。

協會會長鄭偉雄表示，學童長時間玩電子遊戲，令眼球疲勞，他引述較早前的調查表示，暑假期間，學童玩電子遊戲的時間較平日長一點二倍，平均每日四小時，更有五成五學童會「愈玩愈近熒幕」，容易加深近視。 記者：黃栩源