



有關隱形眼鏡（一） - 角膜矯形鏡

角膜矯形鏡是特製的高透氧硬性隱形眼鏡 (Ortho-k) ，分爲日間佩戴（日戴）或夜間佩戴（夜戴）；配合特別設計的驗配及跟進過程，將眼角膜的中央部份逐步改善角膜弧度，使影像回復聚焦在視網膜上，以減淺近視或散光度數。佩戴者必須持續使用，否則所減淺的光數就會還原！因此，角膜矯形鏡是一種透過鏡片暫時改善近視眼的角膜弧度，以減低近視的治療方法。

香港執業眼科視光師協會建議：

- 驗配前必須先作「綜合眼科視光檢查」，詳細檢查眼睛的健康情況；及清楚了解整個角膜矯形的過程，潛在危險，預計效果，及日後跟進等有關安排。
- 佩戴者必須依循眼科視光師的指示，正確使用及護理角膜矯形鏡，定期檢查眼睛和更新鏡片，以減少眼睛受細菌感染的機會。
- 若眼睛出現任何不良反應，例如眼紅、疼痛、視力模糊、痕癢、畏光及流眼水等問題，應立即停止使用，並向眼科視光師求助。