



## **控制近視的方法 (一) - 角膜矯形鏡 (Ortho-k)**

角膜矯形鏡是處理近視的方法之一，它是一種特製的高透氧硬性隱形眼鏡 (Ortho-k)，可逐步改善角膜弧度，以減淺近視度數，但佩戴者必須持續使用，否則所減淺的度數就會還原！

根據香港理工大學的研究報告顯示，近視兒童經角膜矯形鏡治療後，其眼球長度增長的幅度是佩戴普通近視眼鏡兒童的一半，而其近視度數增長較同齡的學童減慢約一倍。近期美國亦有同類研究得出相同的結果。

### **香港執業眼科視光師協會的觀點：**

雖然大多數的臨牀研究報告均指出於睡眠時佩戴角膜矯形鏡可以減慢近視度數增幅，角膜矯形法亦已被公認為控制近視增長的方法之一，但相關的理論及機制依然未能清晰地界定；另外其減慢近視度數增加的效果亦因人而異。

因此，還須要更多有關的研究，才能對角膜矯形鏡控制近視增長的能力，作進一步的確定。