



有關隱形眼鏡（二）拋棄型鏡片與長戴型鏡片

拋棄型鏡片的特點

一般是指每日至每月棄掉和更換一次的軟性隱形眼鏡，佩戴時間由每天拋棄到連續七天至每月不等；優點是可減低鏡片沉積物積聚而引致的各種問題，減少眼睛感染的機會。

長戴型鏡片的特點

每 2 個月至每年更換一次，可以是透氧硬鏡或軟鏡，佩戴時間約每天 12 至 14 小時(硬鏡)或 12 至 16 小時(軟鏡)，優點是相對拋棄型鏡片廉宜，但較易積聚污垢，滋生細菌，必須定時護理及消毒。

香港執業眼科視光師建議：

- 在驗配任何使用模式的隱形眼鏡前，應先作「綜合眼科視光檢查」，仔細檢查眼睛的健康，再根據自己的需要及眼科視光師的建議，選擇適合自己的隱形眼鏡。
- 不論使用拋棄型或長戴型的隱形眼鏡，對有關驗配，及跟進的要求並無分別。
- 鏡片護理需與配戴模式吻合，佩戴時間必須依循眼科視光師的指示，及作定期覆檢。