



#### **有關隱形眼鏡 (四) – 兒童配戴隱形眼鏡的建議**

香港現時約有七成學童患有近視，除了框架眼鏡外，兒童配戴隱形眼鏡亦甚為普遍，常見的是進行運動或利用角膜矯形隱形眼鏡以控制近視加深。

##### **香港執業眼科視光師協會建議：**

- 決定讓子女配戴隱形眼鏡前，家長應先考慮子女的生活習慣、自理能力、個人衛生、子女配戴隱形眼鏡的目的；而子女亦必須能遵從眼科視光師的指示，願意花時間自行護理及清洗鏡片。
- 同時，必須經專業的眼科視光師檢查，確定眼球發育完成及眼睛健康，並就度數、角膜弧度及角膜健康各方面作出量度及評估，認為適合方可讓子女配戴隱形眼鏡。
- 必須依循眼科視光師建議的佩戴時間，勿過份依賴鏡片或佩戴過長時間。如有需要，可間歇地配合框架眼鏡交替使用；睡眠或洗澡前則必須把隱形眼鏡除下。
- 在兒童佩戴隱形眼鏡期間，家長宜予以適當的協助；家長應與兒童一起學習如何清洗及護理隱形眼鏡，以及認識如鏡片移位或鏡片破裂等特殊情況的處理方法。
- 定期覆檢及檢討護理程序，以保護兒童眼睛的健康
- 如有任何眼睛不適，應立即停止使用，並尋求眼科視光師的協助及檢查。