



兒童視力及配戴聚碳纖維鏡片的建議

現時香港約有三分之一的小學生有近視問題，約 12 歲的更有高達 55% 患有近視。為保障兒童的眼睛健康，家長須定期為子女安排眼睛檢查，並為他們挑選舒適安全的鏡片。

小朋友經常跑跑跳跳，眼鏡容易碰跌撞用，為確保安全，應選擇塑膠鏡或纖維不碎鏡；其中聚碳纖維鏡片是美國現時最多學童使用的鏡片物料。

聚碳纖維鏡片

聚碳纖維鏡片最初由航天工業發明，用以製造太空人員頭盔上的眼罩，防撞能力佳，更遠比美國食品及藥品管理局所訂的要求高 40 倍，後來逐漸獲採用於防彈玻璃、飛機玻璃窗、警察用的防護盾牌，以至日常生活的視力鏡片中。

聚碳纖維鏡片的特點

- 防撞及防震能力強：防撞能力比其他塑膠鏡片強韌 10 倍，減低撞擊時鏡片碎裂的風險，兒童於戶外活動或運動時佩戴亦比較安全。
- 輕巧：聚碳纖維鏡片的厚度較標準塑膠鏡片薄 20%，重量更輕 35%，比佩戴一般塑膠鏡片舒適、輕巧，減少因鏡片太重令眼鏡經常滑落的問題，亦適合應用於現時流行的無框眼鏡之款式。
- 防紫外光：一般塑膠鏡片並無防紫外光的功能，而聚碳纖維本身含防紫外光的物質，能有效阻擋超過 100% 有害紫外光，無需再外塗其他防紫外光物料。

香港執業眼科視光師建議：

聚碳纖維鏡片較其他塑膠鏡或纖維不碎鏡強韌及耐用，適合兒童佩戴，本會亦建議家長為子女驗配眼鏡時應要求選用這種鏡片。