

新聞稿——即時發佈

2014年7月21日

28%低收入家庭小學生視力不合格 香港執業眼科視光師協會及張超雄議員籲一年一檢資助換眼鏡 「護眼羅賓漢」出動 免費為綜援及低收入家庭小學生驗眼配眼鏡

隨著近年本港學校加強電子化學習和電子產品大行其道，學童的近視問題越見嚴重。學童的眼球正在發育，近視、遠視及散光可能會快速加深，需要定期驗配新眼鏡以矯正及維持正常視力。不過，理工大學眼科視光學院一項視覺篩查發現，約有 28%低收入家庭小學生視力檢查不合格。香港執業眼科視光師協會指出，不少低收入家庭負擔不起每年「綜合眼科視光檢查」和更換眼鏡的費用，而綜援眼鏡津貼兩年才獲批一次，政策未能切合學童需要，不但影響學習表現，長遠更影響眼睛健康。協會聯同立法會議員張超雄呼籲政府檢討制度，加強支援低收入家庭兒童的眼睛健康。而協會將在暑假推動「護眼羅賓漢」計劃，免費為綜援及低收入家庭小學生驗眼和配眼鏡。

香港執業眼科視光師協會外務副會詹振邦先生指出，本港兒童的近視比率冠絕全球，根據香港理工大學眼科視光學院於 2005 – 2010 期間進行，共 2,651 名 6 至 12 歲本港學童參與的研究顯示，6 歲學童近視比率為 18.3%，而 12 歲學童近視比率更達 61.5%，本港小學生平均近視為 102 度 +/- 170 度。

7-12 歲兒童近視度數平均每年加 81 度

隨著眼睛成長，近視度數會愈來愈深。一項針對 7-12 歲兒童進行的研究指出，近視度數平均每年加深達 81 度。另一項比較近視增長的研究ⁱ，將 9-14 歲有近視的學生分為 2 組，一組配足度數而另一組配少 75 度。結果發現 2 年後，配少度數的組別，近視增長較配足度數組別高 30%。

小學時期是護眼及防止近視加深的重要時間，家長必須正視學童近視問題，及時驗配正確度數眼鏡，否則問題會急速惡化。

28%低收入家庭小學生在視覺篩查中不合格

香港理工大學眼科視光學院為推廣眼睛檢查及保護的重要性，以及讓學生實踐所學，在 2012 年開始推出社區服務學習項目，免費替長者、低收入家庭的小學生等檢查視力。學院在 2012 年到一家低收入家庭學生比例較高的小學進行視覺篩查，共 157 名學生參與，當中 28%的學生視力不合格(包括向來無戴眼鏡及正佩戴眼鏡的學童)，22.9%屬於屈光不正(即近視/遠視/散光)、3.8%有雙眼協調問題及 1.3%有眼睛健康問題。

學院其後獲捐款資助未能通過視覺篩查的學童作進一步的「綜合眼科視光檢查」，部份有經濟困難的學生更獲驗配眼鏡；最近一次的視覺篩查，該校學生的視力不合格比率下降至 16%。香港理工大學眼科視光學院副教授杜志偉博士指出：「只要盡早發現，及時矯正視力，並加強教育，可有效

改善小學生視力問題，避免問題急速惡化，甚至阻礙學業及其他活動的表現。不過目前政府對低收入家庭的資助有所限制，相信這批學童需要有更多社會的支援，以維持正常視力。」。

學童遺失眼鏡家長拒絕再配 最終變弱視眼及外斜視

香港執業眼科視光師協會外務副會詹振邦先生指出，有關數據顯示，

1. 23%學童配戴度數不足的眼鏡，或需要配戴眼鏡卻沒有
2. 學童出現雙眼協調/眼睛健康問題，不是單靠配戴眼鏡便可處理

篩查發現有學童出現遠距離視力模糊，但沒有告訴家長，也沒有戴眼鏡矯正視力，他經常被老師投訴上課不集中，經檢查後才發現近視影響學習表現。

也有 12 歲學童遺失眼鏡後家長拒絕帶他去驗眼配眼鏡，該學童雙眼不僅有遠視及散光，更由於右眼遠視較左眼深，學童會依賴左眼，很大機會出現弱視眼及右眼外斜視。學童看東西會側頭，出現重影甚至頭暈。最可惜的是，弱視眼的矯正黃金期是 8 歲，該學童已錯失矯正機會，可能一生也患有弱視及右眼外斜視。同時，有學童出現遠距離視力模糊和眼睛疲勞，但家長卻拒絕帶他去驗眼，更告訴他一副眼鏡至少可以用上十年。

詹振邦先生坦言，個案反映家長即使意識到問題所在，卻可能因誤解或經濟考慮而只能眼白白看著子女持續受視力問題困擾，凸顯現時視力檢查及眼鏡津貼的不足，家長需多加留意學童學習情況，觀察其視力狀況及日常習慣以及早發現問題。

政府一年一度視力檢查不全面

政府為學童提供每年一度的學生健康服務中心服務計劃，不少家長會依賴當中的視力檢查，尤以低收入家庭為甚。但是有關檢查只屬簡單視力初步評估，難以全面評估小朋友的眼睛健康。若在初步評估發現有問題，獲轉介政府視光師，也需要等候一段時間，期間學童視力可能快速惡化。建議學童一年進行一次「綜合眼科視光檢查」，整個程序約一小時，利用各項光學及眼科設備輔以藥物進行診斷。然而對基層家庭而言，每年自費接受「綜合眼科視光檢查」是一大負擔。

政策不符合需要 綜援家庭無力一年一檢換眼鏡

每年更換眼鏡也對低收入家庭造成一定壓力。關注弱勢人士權益的立法會議員張超雄引述一項針對綜援學童的調查ⁱⁱⁱ發現，綜援學童每月平均開支為 2,300 元，以三人家庭中的一名健全兒童獲發的綜援標準金額 1,925 元來說，經常入不敷支。

張超雄議員認為，不少綜援家長不知道有學童眼鏡津貼，加上收入緊拙，需要省吃儉用，發現子女眼鏡度數不適合，雖然深明會影響眼睛健康，卻沒有能力為小朋友更換眼鏡。香港學童近視問題愈趨嚴重，但現行的眼鏡津貼制度在 10 年前恢復後，當局卻未有檢討制度，一般情況下，24 個月內只會獲發用以支付一副眼鏡費用的津貼。

香港執業眼科視光師協會會長鄭偉澤先生指出，小童在成長期近視度數可急劇加深，需要每年檢查，或有需要每年更換適合度數的眼鏡，兩年一次換眼鏡對小朋友來說太長。長期配戴不合適的

眼鏡，不但會影響學童學習，更會加劇學童的近視惡化，深近視容易誘發其他嚴重眼疾，如視網膜退化、青光眼等。

香港執業眼科視光師協會及張超雄議員籲檢討政策

本港 0-14 歲兒童貧窮人口達 18 萬，不論貧富，每雙眼睛都應該好好守護。

香港執業眼科視光師協會及張超雄議員敦促政府：

- 資助全港兒童一年一檢「綜合眼科視光檢查」，包括斜視、色弱、弱視、雙眼協調及眼睛健康等範疇
- 為配合兒童近視加深速度，綜援兒童由兩年資助一副眼鏡費用，改為一年；或由執業眼科視光師決定配眼鏡時間

香港執業眼科視光師協會組「護眼羅賓漢」

香港執業眼科視光師協會身體力行組成「護眼羅賓漢」，會員將在今年暑假的兩個月內，免費替綜援及低收入家庭小學學童進行「綜合眼科視光檢查」及配一副連鏡片鏡框的眼鏡，名額 400 個(名額有限，先到先得)。

合資格兒童的家長，可於辦公時間內致電協會熱線：2333-3386 登記。家長需呈交由社會福利署發出的「綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書」副本或學校書簿津貼計劃「資格證明書」以核實資格。經核實後，職員會按受助兒童的住址，分配和安排執業眼科視光師。

- 完 -

ⁱ Prevalence of myopia among Hong Kong Chinese schoolchildren: changes over two decades Carly Siu-Yin Lam, Chin-Hang Lam, Sam Chi-Kwan Cheng and Lily Yee-Lai Chan Ophthalmic and Physiological Optics Volume 32, Issue 1, pages 17-24, January 2012

ⁱⁱ Undercorrection of myopia enhances rather than inhibits myopia progression. K. Chung et al. Vision Research 42 (2002) 2555-2559

ⁱⁱⁱ 關注綜援低收入聯盟「綜援兒童及家庭對綜援政策意見調查」, 2013 年